

## 有關新型冠狀病毒 ( COVID-19 ) 的最新資訊

各位家長及監護人，

在此向大家通報，荷頓區已發現第一例確診病例。患者是一名 32 歲的婦女，於 3 月 7 日週六從夏威夷返加，3 月 9 日週一開始出現相關症狀，並於同日在咸美頓健康科學 ( Hamilton Health Sciences，HHS ) 下屬的朱拉文斯基醫院 ( Juravinski Hospital ) 接受檢查。她是一名在 HHS 工作的一線醫療工作者，家住布靈頓。醫院已採取所有必要的預防措施，並遵循標準操作程序，包括相關測試和評估。目前患者正在家中進行自我隔離。

在荷頓區受到感染的風險仍然較低。我們將繼續與省和地方衛生部門以及居民進行合作，以找出所有可能已經暴露於病毒的已知接觸者，以評估是否存在潛在的健康風險。我們建議您定期訪問我們的網站 [www.halton.ca/coronavirus](http://www.halton.ca/coronavirus) 以獲取最新資訊。

### 旅行建議

春假即將到來，所有學生及家長應查詢加拿大政府網站上發布的[旅行建議](#)和 COVID-19 疫區的最新資訊。加拿大公共衛生局建議，由於 COVID-19 持續性爆發，加拿大居民**應避免所有郵輪旅遊**。因為郵輪乘客間容易發生密切接觸，可能會導致包括新型冠狀病毒在內的呼吸道病毒在**郵輪**內快速傳播。

### 返加人士

加拿大公共衛生局建議，所有從境外返回的人士都需要在抵加後的 14 天內自我監測症狀。感染 COVID-19 後出現的急性呼吸道症狀包括咳嗽及/或呼吸困難及/或發燒。

任何人若出現了上述症狀，且在過去的 14 天內曾離境加拿大或與 COVID-19 病患有密切接觸，應居家自我隔離，**不要上學**，並立即撥打 311 或 905-825-6000 或免費電話 1-866-442-5866 與荷頓區公共衛生局取得聯繫。曾離境加拿大的學生，若無不適可繼續正常上學，無需自我隔離。

### COVID-19 確診病例接觸者

荷頓區公共衛生部門正密切監測確診病例的所有密切接觸者，並為他們及其家庭成員提供指導。如果某人經確定與 COVID-19 確診病例有密切接觸，將必須自我隔離 14 天。自我隔離僅適用於密切接觸者，不適用於其家庭成員。這些家庭的學生仍可以上學，除非公共衛生當局另有指示。

## 如何防止呼吸道病毒的傳播

防止包括 COVID-19 在內的呼吸道病毒傳播的最佳方法是：

- 如果生病，請留在家中，不要外出
- 經常用肥皂和清水清洗雙手，或使用含 60%-90%酒精的手部消毒液
- 咳嗽或打噴嚏時用衣袖或紙巾遮掩口鼻
- 洗手前避免觸碰眼睛和口鼻
- 頻繁清潔經常接觸的物體表面

社區的健康和福祉仍然是我們工作的重中之重。荷頓區公共衛生局將持續為您更新最新資訊。

Hamidah Meghani 醫師

荷頓區醫療衛生官

2020 年 3 月 11 日