

## 致各位家長：關於 2019 新型冠狀病毒

各位家長及監護人，

您可能已經從媒體處獲知，本月早些時候，一種新型冠狀病毒被確定為引起中國武漢爆發肺炎的原因。這種病毒現被稱為 *2019 新型冠狀病毒* 或 *2019-nCoV*。

疫情正在迅速發展，但大多數感染者在中國，其他國家也出現了一些病例，包括泰國、日本、韓國、英國、美國和加拿大。加拿大的兩例確診病例均位於安省多倫多市。兩位患者最近都曾前往該病毒的起源地中國武漢，目前此二人正在隔離中。

值得注意的是荷頓區目前沒有報告病例。目前，加拿大公共衛生局已經進行了評估，認為新型冠狀病毒對加拿大的公共衛生風險較低。

特此致信與您分享有關呼吸道病毒（包括新型冠狀病毒）的症狀和預防的信息。

### 什麼是冠狀病毒？

冠狀病毒（Coronaviruses）是一大類病毒，通常會在人類中引起輕度至中度的呼吸道症狀。大多數患有普通人類冠狀病毒疾病（即普通感冒）的人都會自行康復。

但是，已知某些冠狀病毒會引發嚴重的疾病。有些人類冠狀病毒很容易在人際間傳播，而另一些則不然。目前尚不明確新型冠狀病毒（2019-nCoV）在人際間傳播的容易程度，但迄今為止該病毒在人與人之間的傳播能力有限。

### 新型冠狀病毒感染後的症狀有哪些？

被新型冠狀病毒（2019-nCoV）感染後的症狀包括：**發燒**，**咳嗽**和**呼吸困難**，與流感的症狀非常相似。

老年人和免疫系統較弱的人患嚴重疾病的風險可能更高。

如果您或您的家人最近去過中國武漢並出現了上述症狀，您應避免與他人接觸並撥打 311 或 905-825-6000 或免費電話 1-866-442-5866 與荷頓區公共衛生部門取得聯繫。重症患

者應立即就醫。

### 如何防止包括新型冠狀病毒在內的呼吸道病毒的傳播

為了防止包括新型冠狀病毒 ( 2019-nCoV ) 在內的呼吸道病毒的傳播，我們建議採取以下措施：

- 經常用肥皂和清水徹底清洗雙手，或使用酒精類手部消毒液；
- 咳嗽或打噴嚏時遮擋口鼻；
- 咳嗽或打噴嚏時若無紙巾，可用衣袖或胳膊遮掩；
- 定期對物體及台面進行清潔和消毒；以及
- 如果您或您的家人患病，請留在家中，不要外出。

### 更多資訊

如需瞭解有關 2019 新型冠狀病毒 ( 2019-nCoV ) 的更多諮詢可以訪問下述網址：

- 加拿大公共衛生局 - <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection.html>
- 安省衛生廳 - [www.ontario.ca/coronavirus](http://www.ontario.ca/coronavirus)

荷頓區公共衛生部門將繼續與衛生廳、安省公共衛生部門和當地醫療機構密切合作，以監測情況並採取適當的行動。更多關於公共衛生的問題，請聯繫 311 或 905-825- 6000 或免費電話 1-866-442-5866。

社區的健康和福祉仍然是我們工作的重中之重。隨著新情況的出現，我們將持續為您更新。

Hamidah Meghani 醫師

荷頓區醫療衛生官

2020 年 1 月 27 日